

# ひな祭り会開催



日々の寒暖差が激しく、体調管理が難しいですが、少しづつ春を感じる気候になりました。ビバ・イン松原では三月三日(月)、ひな祭り会を開催いたしました。音楽療法士の馬場久美子氏を迎え、楽しいひと時を過ごしました。音楽療法は、音楽を聴いたり歌つたりすることで、脳の活性化や心身に安定感をもたらすリハビリテーションです。

音楽を歌うのはもちろん、歌に合わせて身体を動かしたり、鳴子を鳴らしたりと皆さん楽しめました。音楽の力はすごく、普段静かな方もこの時は音楽を楽しめました。また、飾られたひな人形の前で和菓子とお茶が提供されました。参加された皆様に、喜びをお届けしました。



歌に合わせて身体を動かしたり、鳴子を鳴らしたりと皆さん楽しめていました



音楽療法を通じ、ご利用者様の笑顔の場が増えました



演奏をする馬場久美子氏

# ビバ・イン新聞

発行ナンバー  
NO.022  
発行年月日  
2025年3月

発行人  
加藤 泰久



彩り豊かな和菓子

# 全館LED化

ビバ・イン松原は、全館の照明をLED化する工事を昨年12月～今年1月に実施しました。長期的な修繕プランや省エネ活動を踏まえ、昨春からLED化の検討を始めて以来、ようやく工事完了に漕ぎつけました。LED化は電力消費量を少なくするうえ蛍光管の交換が不要になり、照明の電気代を節減するだけでなく、メンテナンスの手間も格段に減ります。約2000台の照明をLEDに変えた結果、施設内の雰囲気もグッと明るくなり、入居者様や来訪者様に大好評です。



## これからの行事予定

- 4月12日(土) 観桜会
- 4月 春の防災訓練
- 6月 水害避難訓練
- 8月16日(土) ジュニアオーケストラ演奏会
- 8月23日(土) 納涼祭
- 9月 収穫祭
- 10月下旬 秋の防災訓練
- 12月20日(土) クリスマス会

## 利用者募集中

デイサービスセンター ビバ・イン  
皆様のご利用をお待ちしております



- 温泉に入りさっぱりしたい
- 話し相手が欲しい
- 物作りが好き
- おやつ作りや外出行事に参加したい 等

気になる方はお気軽にお電話ください  
☎ 017-721-3366

## 見学会隨時受付中



ハイグレード シニア マンション  
ビバ・イン 松原



〒 030-0841  
青森市奥野2丁目20-1  
☎ 017-775-3933

